

30.09.2024 – 04.10.2024

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, serek topiony, mielonka drobiowa, zielony ogórek</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 340 kcal</p>	<p>banan, chrupki kukurydziane, herbata rumiankowa, woda</p> <p>Alergeny: 220 kcal</p>	<p>I danie: zupa porowo - ziemniaczana,(170 kcal)</p> <p>II danie: łazanki z mięsem i kapustą(349 kcal) woda,</p> <p>Alergeny: gluten, seler, jajko, mleko</p>
WTOREK	<p>Zupa: płatki kukurydziane z mlekiem,</p> <p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło polędwica sopocka, pomidor, kiełki rzodkiewki,</p> <p>Napój: herbata</p> <p>Alergeny:gluten, jajo, mleko, 368 kcal</p>	<p>wafle ryżowe , serek waniliowy, winogrono, woda</p> <p>Alergeny: mleko 180 kcal</p>	<p>I danie: rosół z makaronem(206 kcal),</p> <p>II danie: potrawka z kurczaka, marchewka z groszkiem, ryż (317kcal), woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten</p>
ŚRODA	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło bułka razowa, pasta z białego sera i makreli, szczypiorek, kiełbasa krakowska, papryka,</p> <p>Napój: herbata miętowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 320 kcal</p>	<p>koktajl mleczno-truskawkowy, herbatniki be-be, woda</p> <p>Alergeny: gluten, mleko 230 kcal</p>	<p>I danie: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym (186 kcal)</p> <p>II danie: pierogi leniwe z sosem brzoskwiniovym (335 kcal) woda</p> <p>Alergeny: jajko, mleko, gluten</p>
CZWARTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane ,masło, ser żółty, zielona sałata, rzodkiewki, szynka drobiowa,</p> <p>Napój: herbata owocowa</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, 325 kcal</p>	<p>ciasto piernikowe, mleko, jabłko</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jajo 250 kcal</p>	<p>I danie: krem brokułowy (150 kcal)</p> <p>II danie: stripsy z kurczaka , surówka z białej kapusty z koperkiem, ziemniaki, woda (297 kcal),</p> <p>Alergeny : gluten, seler</p>
PIĄTEK	<p>Kanapka: pieczywo mieszane, masło, chleb razowy, pasta jajeczna, szczypiorek, ser kanapkowy, pomidor,</p> <p>Napój: herbata</p> <p>Alergeny: gluten, jajo, mleko 350 kcal</p>	<p>serek homogenizowany z musem jabłkowym, chrupki wielozbożowe, woda</p> <p>Alergeny: mleko, gluten, 200 kcal</p>	<p>I danie: zupa ogórkowa (150 kcal)</p> <p>II danie: makaron w sosie pomidorowym z warzywami (317 kcal), woda</p> <p>Alergeny: seler, gluten, jajo , mleko</p>

ZESTAW II BEZGLUTENOWA

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, serek topiony, mielonka drobiowa, zielony ogórek Napój: herbata owocowa Alergeny: mleko, 340 kcal	banan, chrupki kukurydziane, herbata rumiankowa Alergeny: 220 kcal	I danie: zupa porowo- ziemniaczana, (180 kcal) II danie: : łazanki bezglutenowe z mięsem i kapustą (300 kcal), woda Alergeny: seler, jajko, mleko
WTOREK	Zupa: płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, polędwica sopocka, pomidor, kiełki rzodkiewki, Napój: herbata Alergeny: jajo, mleko, 368 kcal	wafle ryżowe , serek waniliowy, winogrono, Alergeny: mleko 180 kcal	I danie: rosół z makaronem bezglutenowym (150kcal), II danie: sos potrawkowy zagęszczony mąką bezglutenową, ryż, marchewka z groszkiem 400 kcal), woda Alergeny: seler,
ŚRODA	Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, pasta z białego sera i makreli, szczypiorek, kiełbasa krakowska, papryka, Napój: herbata miętowa Alergeny: mleko 320 kcal	koktajl mleczno-truskawkowy, biszkopty bezglutenowe Alergeny: mleko 230 kcal	I danie: krem szparagowy z groszkiem ptysiowym bezglutenowym (190 kcal) II danie: kopytka ryżowe z sosem brzoskwiniowym (330 kcal) woda Alergeny: seler,
CZWARTEK	Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, ser żółty, zielona sałata, rzodkiewki, szynka drobiowa, Napój: herbata owocowa Alergeny: mleko, 325 kcal	Ciastka jaglane, mleko, jabłko Alergeny: mleko, jajo 250 kcal	I danie: krem brokułowy (150 kcal) II danie: : stripsy z kurczaka z ziemniakami, surówka z białej kapusty z koperkiem, (300 kcal),woda Alergeny : seler
PIĄTEK	Kanapka: pieczywo bezglutenowe, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, ser Kiri, pomidor, Napój: herbata Alergeny: jajo, mleko 350 kcal	serek homogenizowany z musem jabłkowym, chrupki kukurydziane, woda Alergeny: mleko, 200 kcal	I danie: zupa ogórkowa (150 kcal) II danie: makaron bezglutenowy w sosie pomidorowym zagęszczonym skrobią z warzywami (370 kcal), woda Alergeny: seler, jajo , mleko

