

**12.02.2018 – 16.02.2018**

| <b>DZIEŃ TYGODNIA</b> | <b>I ŚNIADANIE</b>  | <b>II ŚNIADANIE</b>   | <b>OBIAD</b>  |
|-----------------------|---|---|---|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b>   | <b>Kanapka:</b> : pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, pomidor, nasiona słonecznika, miód<br><b>Napój:</b> herbata z cytryną,<br><b>Alergeny:</b> 1,7                           | Pieczywo chrupkie, masło, ser salami, kolorowa papryka, herbata owocowa<br><br><b>Alergeny:</b> 1,7 | <b>I danie:</b> zupa ziemniaczana z mięsem,<br><b>Alergeny:</b> 7,9,10 120kcal<br><b>II danie:</b> ryż gotowany na mleku z jabłkiem i cynamonem, zapiekany w piecu, Kompot<br><b>Alergeny:</b> 7 335kcal      |
| <b>WTOREK</b>         | <b>Zupa mleczna:</b> płatki kukurydziane z mlekiem<br><b>Kanapka:</b> pieczywo razowe, masło, zielony ogórek, sałata, szynka drobiowa,<br><b>Napój:</b> herbata<br><b>Alergeny:</b> 1,7 | Ciasto jogurtowe, kawa zbożowa z mlekiem, kiwi,<br><br><b>Alergeny:</b> 1,3,7                       | <b>I danie:</b> zupa pomidorowa z kaszą jaglaną,<br><b>Alergeny:</b> 1,7 120kcal<br><b>II danie:</b> pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem, Kompot<br><br><b>Alergeny:</b> 1,3,7 365kcal |
| <b>ŚRODA</b>          | <b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, bułeczka pszenna, pasta z twarogu ze szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, pomidor<br><b>Napój:</b> herbata z cytryną<br><b>Alergeny:</b> 1,7     | serek waniliowy, jabłko woda z miodem i cytryną<br><br><b>Alergeny:</b> 7                           | <b>I danie:</b> zupa wielowarzywna, 110kcal<br><b>Alergeny:</b> 9<br><b>II danie:</b> roladki drobiowe ze szpinakiem, kasza kus-kus, gotowane warzywa, Kompot<br><br><b>Alergeny:</b> 1 380kcal               |
| <b>CZWARTEK</b>       | <b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane masło, parówka oddtłuszczona, ketchup, ogórek zielony<br><b>Napój:</b> kawa z mlekiem, herbata<br><b>Alergeny:</b> 1,7                                | Koktajl truskawkowy, Chrupki kukurydziane,<br><br><b>Alergeny:</b> 1,7                              | <b>I danie:</b> rosolnik z warzywami, 130kcal<br><b>Alergeny:</b> 1,9<br><b>II danie:</b> paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty, Kompot<br><b>Alergeny:</b> 1,3,4,7 340kcal                  |
| <b>PIĄTEK</b>         | <b>Kanapka:</b> pieczywo mieszane, masło, chleb żytni, serek kiri, pasta jajeczna, szczypiorek, papryka<br><b>Napój:</b> kakao<br><br><b>Alergeny:</b> 1,7,3                            | Banan, Kisiel do picia,<br><br><b>Alergeny:</b>   | <b>I danie:</b> krupnik, 150kcal<br><b>Alergeny:</b> 1,9<br><b>II danie:</b> naleśniki z białym serem, kawałki jabłka, Kompot<br><b>Alergeny:</b> 1,3,7 320kcal   |

